



Le Tellington Touch

19 Juillet 2026 de 9h à 17h30

Webinaire ouvert à tous
Dr Vétérinaire Anna Evans

Une méthode douce et puissante
pour améliorer le bien-être de votre animal

Une professionnelle experte en santé animale holistique vous explique ce qu'est le Tellington Touch et les bénéfices que vous pouvez en retirer pour vous et votre animal.

Atelier de la série « Approches holistiques et santé animale »

« Prévenir, plutôt que guérir »

Le Tellington Touch est une méthode d'outre Atlantique reconnue internationalement pour améliorer l'équilibre corporel, émotionnel et mental de l'animal. Elle est utilisée en éducation comme en rééducation, pour une meilleure collaboration homme-animal, pour améliorer les performances et pour donner à l'animal le plaisir d'apprendre.

Le TTouch agit directement sur le système nerveux grâce à des stimulations douces de la peau et du corps. Ces gestes favorisent la détente, améliorent la proprioception et aident l'animal à adopter des comportements plus sereins.

Cette approche est particulièrement utile pour les animaux :

- Anxieux, agités ou stressés
- réactifs ou sensibles aux manipulations
- maladroits ou peu confiants
- âgés ou en convalescence
- ayant besoin d'un accompagnement émotionnel

Au programme

Cette journée de formation vous propose une immersion complète, accessible à tous, pour comprendre et pratiquer les gestes fondamentaux.

- Connaître les fondements du Tellington TTouch®
- Découvrir les effets neurophysiologiques de ce toucher
- Apprendre les gestes de base et les pratiquer en direct
- Savoir poser un *body wrap* en sécurité (exercice guidé avec votre animal, ou à défaut, une peluche)
- Lire le langage corporel de l'animal pour ajuster son approche
- Construire une mini-routine personnalisée pour son animal

À qui s'adresse cette formation ?

- Propriétaires de chiens, chats ou NAC
- Professionnels du monde animalier (éducateurs, ASV, ostéopathes, pet-sitters...)
- Bénévoles en refuge
- Toute personne souhaitant renforcer la relation avec son animal

Aucun prérequis n'est nécessaire : la méthode est accessible à tous.

Bonus inclus

- Un support de cours avec des références pour aller plus loin
- Un exercice pratique expliqué pas à pas

Animation



Enseignante et praticienne depuis le début de sa carrière, la Dr Anna Evans s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine : la Communication Intuitive, qu'elle partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous depuis 1995 en parallèle des soins holistiques qu'elle procure aux animaux.

Spécialiste du bien-être animal, elle s'est formée à la méthode TTouch auprès de Linda Tellington dont elle a été l'assistante. Elle accompagne depuis plusieurs années les propriétaires et professionnels dans une approche respectueuse et accessible à tous.

Informations pratiques

Vous recevrez un lien pour le webinaire quelques jours avant la date de l'atelier.

Prévoir un environnement calme, une bonne connexion internet, de quoi prendre des notes.

Prévoyez d'avoir avec vous pour cette journée :

- Un animal calme que vous connaissez, ou à défaut une peluche d'au moins 25 cm
- Une bande souple type bande Velpeau

Si vous n'avez pas d'animal ou de peluche, ce n'est pas un obstacle pour participer.

Inscription

Via [le formulaire joint ici](#).

Le nombre de places est limité.

Attention : votre inscription ne sera effective qu'après réception par email de votre preuve de virement.

Paie ment

160 euros.

Seuls les virements bancaires sont acceptés.

Annulations : voir formulaire d'inscription.



Contact : ateliers3@annaevans.org