

## Accompagnement deuil animal

La mort et le deuil ont croisé mon chemin de vie à de nombreuses reprises et je suis sortie de ces rencontres encore plus vivante. Ce fut très tôt pour moi une évidence que je devais mettre cette expérience au service des autres. Le deuil qui me fut le plus difficile à faire, et qui m'a beaucoup enseigné, a été celui d'un chien avec lequel j'ai eu une relation particulièrement intense.

Le deuil d'un animal est particulièrement difficile à faire car il se fait souvent dans la solitude et l'incompréhension de l'entourage. C'est pour cela que j'ai décidé d'accompagner plus particulièrement les personnes en détresse face à la fin de vie, la mort ou le deuil de leur compagnon de vie. Je peux, à cette occasion, apporter mon soutien à l'humain mais aussi à l'animal.



Psychologue de formation, j'entre très tôt en contact avec les enseignements traditionnels hindouistes par l'intermédiaire d'Arnaud Desjardins et d'Yvan Amar.

Ce parcours m'a conduite à me former à des méthodes moins traditionnelles, comme la **Sophrologie, le Reiki, les Fleurs de Bach, et la Tarologie**, que je pratique longtemps sur moi avant d'en faire profiter mon entourage et de les transmettre ensuite dans le cadre d'une association que je crée à cet effet.

Je peaufine mon expérience de la mort et du deuil en accompagnant bénévolement pendant trois ans des personnes en fin de vie en milieu hospitalier. Dans mon association, j'initie en parallèle des groupes de parole pour accompagner le deuil d'êtres humains.

## Contact

Françoise Moulins - (0033) (0) 687.39.12.25

<https://www.sos-bulledamour.fr/>

framboise.chesley@sfr.fr