

« Je regarde seulement la vie »

..... est le message que m'a exprimé l'harfang des neiges. Immobile, face à moi dans son enclos, il ne manifeste aucune colère, aucun regret aucune nostalgie... Il est là simplement, acceptant totalement sa condition. « Seulement être ». Je suis profondément touchée par cette rencontre.

A l'instant où je me détourne de lui pour le quitter, il bouge. Je le regarde de nouveau et c'est alors que je remarque avec étonnement, la posture de son corps. Ses pattes bien ancrées dans le sol, son corps droit, aligné, poussant le ciel avec la tête, il a une verticalité qui me bouleverse et l'espace d'un instant, il me laisse voir en lui un Etre réalisé, lumineux, éveillé....

Assis en zazen paisiblement, nous sommes aussi éveillés : l'esprit éveillé, les mouvements profonds du corps éveillés. Et cet éveil crée le mouvement intérieur, les nouvelles pensées, l'esprit neuf. Ici et maintenant comme l'oiseau de proie, le corps est aux aguets, pour chaque chose neuve, intéressé par chaque instant, hors des sentiers battus, toujours en éclaireur....

L'envie de mieux connaître l'harfang des neiges m'a poussé à rechercher sur Internet et j'y ai lu ceci :

*Comportement : l'harfang des neiges pour chasser adopte la méthode
« s'asseoir et attendre »*

Marie-Cécile