

Le mot d'Anna

Vous venez de participer à un **atelier de Communication Intuitive®**, et vous repartez avec un nouvel outil, qui va entraîner des changements importants dans votre relation avec les animaux et peut être dans votre vie intérieure. N'hésitez pas à me faire part de ce que vous vivez après l'atelier. Je suis toujours heureuse d'avoir des nouvelles des « anciens élèves » et vous propose un suivi gratuit de vos progrès ou difficultés.

L'esprit de la Communication Intuitive®

Pour mieux rencontrer le monde animal, je me suis engagée dans une recherche sur la relation subtile qui existe entre nous et les animaux, puis j'ai choisi de partager ce que j'avais pu identifier des mécanismes en jeu. J'étais interpellée par les questions suivantes dans ce domaine relationnel : comment faire la différence entre l'intuition, l'inspiration, et nos émotions ou nos idées reçues vis-à-vis d'eux ? Je crois que cette clarification est importante pour nous aider à mieux les respecter et vivre avec eux, et c'est dans ce but que j'enseigne. En 1995, j'ai créé le terme de Communication Intuitive®, ou CI, que j'ai déposé, afin de protéger ma manière de parvenir à cette communication inter-espèces.

Je souhaite que l'esprit de recherche et d'entraide qui m'anime se perpétue autant que possible, et c'est la raison pour laquelle je vous ai accompagné(e) de mon mieux dans votre démarche personnelle vis-à-vis des animaux. Mes ateliers sont ouverts à tous, car je souhaite permettre l'accès à cette expérience à toutes les personnes qui aiment les animaux et qui sont prêtes à se remettre en question pour vivre une relation plus juste avec eux. Mon espoir est maintenant que vous utilisiez ce que vous avez appris pour rendre la vie meilleure aux animaux autour de vous, et vous faciliter la vie avec certains d'entre eux si besoin.

Pour que la CI puisse conserver son esprit original, certaines mises au point sont apparues nécessaires au fil du temps :

Avertissements

CI : recette miracle ?

Les ateliers de Communication Intuitive® ne visent pas à remplacer les connaissances concrètes nécessaires à notre bonne relation avec les animaux, et vous aurez toujours besoin de votre vétérinaire, éducateur canin, etc., en cas de difficulté ou pour en savoir plus.

Pratique professionnelle

De la CI : l'atelier que vous avez suivi ne constitue pas une formation professionnelle, qui nécessite une étude plus approfondie. J'ai partagé avec vous le fruit de recherches commencées en 1988 sur ce sujet délicat dans le but de permettre l'accès à une conscience élargie du monde animal et d'encourager envers celui-ci des comportements plus respectueux dans la vie quotidienne, et cela ne peut pas se résumer à une technique qu'on apprend en quelques jours. Nous avons tous encore beaucoup à apprendre sur les pièges de la CI. Je peux affirmer que les ateliers que vous avez suivis ne constituent pas une formation suffisante pour utiliser cet outil avec la fiabilité nécessaire à une pratique professionnelle de Conseiller ou d'Enseignant. Je vous demande donc de ne pas vous présenter comme des professionnels sur la base de mes ateliers, car d'un point de vue éthique (entre autres) je ne pourrai pas vous soutenir. Pour cette raison, si vous choisissez malgré tout cette direction ce sera sans mon aval, et ceci est rendu clair partout. Si votre but est la pratique professionnelle, j'anime également des formations spécialisées et vous encourage à vous renseigner directement auprès de moi ou à consulter le site de la Fondation. Les formateurs et conseillers agréés sont listés sur le site de la Fondation.

CI complément d'une autre pratique professionnelle : il est tout à fait possible de se servir de la CI avec discernement dans ce cadre si vous le souhaitez, et je reste à votre écoute pour vous aider à évaluer au cas par cas comment il serait approprié de le faire et d'en parler. Toutefois ne mélangez pas tout : vos clients ne sont pas venus pour cela, et cet atelier n'est pas une formation professionnelle en CI. Donnez donc priorité à leur demande, comme cela est attendu de vous.

Noms et termes protégés

Communication Intuitive®, CI®, Anna Evans et/ou Fondation Anna Evans ne peuvent pas être utilisés dans le cadre d'une activité professionnelle de communication psychique avec les animaux en dehors de l'agrément correspondant délivré par la Fondation.

Vous ne devez pas faire croire au public que la formation que vous avez reçue ici vous qualifie professionnellement. Comme l'indique la charte éthique de la CI (voir site), la pratique individuelle, comme le travail en groupe, doivent rester non commerciaux pour pouvoir utiliser les termes ci-dessus. Dans le cas contraire, vous effectueriez une activité illégale et encourrez des sanctions en conséquence.

Facebook et autres media

Là aussi vous ne devez pas utiliser ces termes pour nommer votre groupe (par exemple, choisissez « communication animale » qui est le nom générique). Si vous souhaitez parler de CI dans un forum, un livre, un article, etc. il est nécessaire de citer « la Communication Intuitive® d'Anna Evans ».

Propriété Intellectuelle

Des droits d'auteur protègent tous les documents pédagogiques mis à votre disposition lors des formations. Ces documents sont réservés uniquement à votre usage personnel. Ils ne peuvent être diffusés à, ni utilisés par, une tierce partie ou le public, que cela soit en tout ou partie.

La diffusion ou copie de matériel audiovisuel ou d'extraits de livres sur la Communication Intuitive® à des fins commerciales sont également illégales si elles ne sont pas dûment autorisées par écrit et par avance.

Pratiquer après l'atelier

Si cet atelier vous a intéressé, je vous conseille de continuer à communiquer avec des animaux autour de vous, car la pratique est ce qui vous permettra de conserver ce que vous avez appris, et de progresser sur cette base.

Pourquoi ne pas vous organiser pour pratiquer à plusieurs? Cela permet de continuer de manière conviviale et passionnante puisque vous serez ainsi en prise avec des situations nouvelles par rapport à celles que vous rencontrez à la maison. Un autre avantage de pratiquer ensemble est que vous vousentraidez pour vos animaux, ce qui est parfois plus facile que de communiquer directement avec eux au début, ou que de vous confronter seul(e) aux problèmes que vous rencontrez avec eux.

Vous pouvez également former un groupe stable avec d'autres participants, et ainsi vous entraîner à un rythme régulier. Les groupes sont autonomes, et se réunissent selon les modalités qui leur conviennent (fréquence, lieu, certains sont internautes purs). L'objectif d'un groupe de CI est de continuer à approfondir votre pratique en comparant vos résultats (ce qui augmente leur fiabilité), et en vous motivant pour pratiquer souvent. Vous apprenez à vous connaître et à compter les uns sur les autres pour une entraide durable, d'une manière informelle et tout à fait libre. Et vous vous amusez, car les animaux ont souvent beaucoup d'humour !

Pour ceux qui se retrouvent isolés après un atelier, ou si vous aimez Facebook, j'y ai également créé un groupe fermé destiné à la pratique de la CI (différent de la page ouverte, qui elle est destinée à échanger des commentaires généraux et ouverte aussi à ceux qui ne connaissent pas la CI). Pour entrer dans ce groupe vous devrez confirmer votre participation à un atelier de N1 au minimum. J'interviens régulièrement dans ce groupe mais pour me contacter personnellement il est nécessaire de m'écrire par email (et non sur FB).

Dans tous les cas je suis à votre disposition pour accompagner vos progrès sur votre demande, individuellement ou en groupe. Merci de m'envoyer des demandes précises et complètes pour éviter des pertes de temps et des délais prolongés.

Aider d'autres personnes

Si vous acceptez des demandes de CI venant de personnes n'ayant pas suivi d'atelier Communication Intuitive®, voici quelques conseils :

1- La CI est un outil qui doit être présenté avec précaution pour être accepté des personnes qui ne le connaissent pas. Avant de communiquer avec leurs animaux vous devez leur expliquer ce que vous faites et obtenir leur accord si vous souhaitez leur faire part ensuite des informations reçues. (Vous pouvez par exemple expliquer qu'il s'agit d'une aptitude naturelle que vous apprenez à maîtriser.) Un partage inadapté à la compréhension de ces personnes pourrait vous faire considérer négativement ou entraîner une mauvaise perception de votre travail, indépendamment de sa qualité.

2- Les personnes qui ne connaissent pas la CI risquent de ne pas comprendre la raison de vos erreurs éventuelles, et je vous recommande donc de vous exprimer avec honnêteté et en gardant votre bon sens et d'expliquer que vous êtes en apprentissage par rapport à cet outil, pour éviter ensuite des situations regrettables.

3- Je vous engage donc à fonctionner de la manière suivante : ne demandez pas de paiement ferme pour vos CI (qui ferait croire à un service professionnel), mais proposez que les personnes demandeuses vous fassent un don pour couvrir vos frais et respecter la Loi d'Echange. Pour ma part je ne soutiendrai aucune personne agissant à l'encontre de ce conseil, pour les raisons exposées plus haut. Demandez systématiquement qu'on vous donne des nouvelles de l'animal, afin que votre travail vous aide à progresser.

En résumé, il est essentiel d'utiliser cet outil avec prudence pour lui garder la considération qu'il mérite. Je vous propose de le partager comme une possibilité d'entraide, sur la base du bénévolat avec donation, et je vous demande dans tous les cas de respecter la charte éthique qui se trouve sur mon site.

Groupes de travail et de recherche

Si vous le souhaitez, et quand vous vous sentirez prêts, vous pouvez me signaler l'existence de votre groupe et vous bénéficierez alors des suivis groupes, qui sont gratuits (analyse régulière de vos cas, visites sur invitation). Cela vous donnera des opportunités supplémentaires de progresser dans votre pratique, en fonction de vos intérêts et de vos autres connaissances de l'animal. Cela vous habituera aussi petit à petit à la variété des situations qui se présentent et aux difficultés qu'on peut avoir à y répondre de manière juste. Si ce challenge vous tente, pensez que je suis là en backup pour aider les groupes stables quand ils le demandent.

Pensez à faire connaître aux demandeurs la charte éthique qui se trouve sur mon site. Si vous désirez me faire connaître l'existence de votre groupe, il existe un petit document à remplir et me renvoyer : demandez-le !

Je serai avec vous également pour accompagner et structurer tout travail de recherche que vous souhaitez entreprendre en utilisant la CI (coaching trimestriel gratuit). Vous devez pour cela constituer un groupe entre vous et me faire une proposition de thème. Votre groupe sera constitué de personnes déjà autonomes en CI (au moins un N2) et qui s'engagent à travailler au moins un an sur le thème. Attention la constitution du groupe vous revient entièrement. Vous pouvez utiliser le groupe de pratique FB ou votre réseau personnel de CI pour réunir des personnes ayant envie de partager votre thème de recherche.

Quelques définitions utiles

Communication Intuitive®

La CI c'est...

- Un échange bilatéral d'informations (par opposition au monologue habituel que nous vivons car nous ne savons pas capter ce que l'animal émet, ou à la confusion avec laquelle nous transmettons parfois nos messages aux animaux).
- Un outil qui rend possible une vraie rencontre de l'animal, si nous nous plaçons dans un rapport juste avec lui.

En CI on utilise comme langage les perceptions, qu'il faut ensuite traduire en mots. Le comportement de l'animal (éthologie, ou connaissance pratique basée sur la vie quotidienne) est un des outils de vérification des informations reçues « de l'intérieur ».

La CI n'est pas une secte, qui limite l'indépendance de ses membres et leur capacité de penser par eux-mêmes. Au contraire, ici la manière de penser s'élargit grâce à une réflexion consciente, et notre liberté de relation avec le monde animal augmente parce que nous développons un regard critique vis-à-vis de nos conditionnements.

L'autonomie est fortement valorisée : à chacun d'utiliser l'outil comme il l'entend (dans les limites de l'éthique énoncée ci-dessus), et s'il est conseillé de pratiquer à plusieurs après une formation, c'est parce que c'est plus facile au début.

Intuition

« Connaissance claire, directe, immédiate, de la vérité sans l'aide du raisonnement. »

On sait (de l'intérieur) quand on vit une intuition, mais si on n'en fait pas l'expérience directe, il est pratiquement impossible de l'expliquer. Dans les ateliers de Communication Intuitive® l'objectif est de faire cette expérience personnellement.

Télépathie

« Sensation éprouvée par un sujet se rapportant à un événement réel accompli au même moment mais à une distance ou dans des circonstances qui font que sa connaissance par le sujet semble matériellement impossible. »

En CI l'éloignement de l'animal présent ne compte pas. L'attention est donnée à ce qui se passe à l'intérieur de la conscience de l'expérimentateur, quand il porte son attention sur l'animal. Bien qu'il soit possible qu'un phénomène comparable à cet

effet de «résonnance» se produise dans la télépathie, la Communication Intuitive® ne s'intéresse pas à cette étude théorique, mais à l'ouverture de conscience de l'humain et au bien-être qui peut résulter de l'échange.

Magie

« Ce qui étonne, enchante, effet surprenant. »

Du point de vue d'un observateur extérieur, la CI peut être perçue comme magique, mais elle n'est pas le fruit du hasard. Cette magie dépend de notre attitude intérieure et d'un travail précis.

Suggestion

« Insinuation, fait de faire venir dans la pensée une opinion, un dessein. »

[Suggestion hypnotique: volonté, désir, idée provoquée chez une personne en état d'hypnose.]

En CI il est essentiel de mettre de côté son avis personnel pour chercher avec neutralité à connaître le point de vue de l'autre. Un animal non disponible pour communiquer au moment où nous le sommes peut très bien choisir de ne pas répondre : sa liberté est respectée dans ce processus.

Votre relaxation permet d'être plus attentif à ce qui est perçu, mais vous ne perdez pas votre libre arbitre ni votre capacité critique. Au contraire, on attend de vous que vous en fassiez bon usage...

Mirage, Hallucination

« Illusion trompeuse, perception sans objet. »

En CI vous êtes «observateurs» d'abord d'un processus intérieur, puis de la réalité objective. La vérification systématique fait partie intégrante du processus et permet de réconcilier ces deux perceptions. La CI propose donc une collaboration entre les facultés d'intuition et de logique, à chaque étape du processus. La première et principale qualité de l'expérimentateur que vous êtes est le bon sens.

Voyance

« Capacité d'obtenir une information par des méthodes qui s'affranchissent des lois de temps et d'espace habituellement reconnues. La clairvoyance en est un exemple (voyance où l'information prend la forme d'une représentation visuelle). »

En CI, l'information reçue l'est de l'animal et non d'un espace indéfini, et vous ne pouvez donc apprendre que ce qu'il sait. Par exemple, un animal perdu interrogé sur le lieu où il se trouve n'indique pas une adresse, mais il peut montrer qu'il est «dans un grand champ avec de l'herbe haute». Vous apprenez en CI à piloter votre capacité d'échanger des informations subtiles, elles n'arrivent pas par un 'don' comme cela peut être le cas dans la voyance.

La CI n'est pas seulement une technique, c'est aussi une éthique, de la pratique, et une attitude.

Confidentialité

Nous respectons la législation sur la confidentialité des données personnelles. Vos coordonnées ne sont pas transmises à d'autres organismes et nos formateurs ne sont pas autorisés à les utiliser à leurs fins.

Je vous demande le même respect vis-à-vis des informations personnelles qui vous sont transmises par d'autres participants.

Si vous remarquez une utilisation non conforme à cette confidentialité, merci de m'en informer aussitôt.

Il est possible que certains témoignages ou partages effectués lors d'activités soient choisis pour être retranscrits dans un livre ou une autre publication concernant la Fondation. Dans ce cas, seule la véracité de la CI sera conservée - les noms et certaines circonstances seront modifiés pour protéger votre anonymat. Si vous souhaitez que vos expériences ne soient pas citées, il vous suffit de nous le préciser par écrit.

Merci de ne pas partager en dehors de l'atelier ce qui y a été vécu de telle manière que des personnes puissent être identifiées par vos propos, ceci afin de maintenir la confiance et la liberté de chacun.

www.fondationannaevans.com